



*Een goede schoen kan
wonderen doen !!*



Zowel het dragen van verkeerde schoenen of pantoffels, alsook op je kousen en blote voeten rondlopen, vergroot de kans om te vallen.

Goed schoeisel (=Zowel schoenen als pantoffels) voldoet aan volgende criteria:

- ✓ Het schoeisel zit stevig rond je voeten, geven je voldoende ruimte in lengte, breedte en teenhoogte.
- ✓ Deze omsluiten je enkel, wat de nodige steun geeft.
- ✓ Het schoeisel heeft geen gladde zool.
- ✓ Kies schoenen met een hak die maximum 3 cm hoog is.
- ✓ Te klein schoeisel is niet comfortabel bij het stappen. Als ze drukplekken achterlaten of als je je tenen niet kan strekken vermindert de stabiliteit.
- ✓ Te grote schoenen zorgen voor een veel te losse hiel, en schoenen die door het dragen los rond je voet komen te zitten, geven te weinig stabiliteit.

Verder:

- ✓ Draag altijd schoenen, loop niet rond op je kousen of panty's.
- ✓ Vervang je oude schoenen of laat ze herstellen. Dit vermindert de kans op struikelen.

Veilige schoenen

Instappers met een dichte hiel



Veterschoenen



Schoenen met velcrosluiting



Schoenen met een lage hak



Sportschoenen



Onveilige schoen

Instappers zonder hielomsluiting



Gladde leren zolen



Aanrader:

Comfortschoenen type Pulman of Celiaruz

- Verhoogde veiligheid dankzij de antislipzool.
- De vorm van de pantoffel kan worden aangepast met behulp van een klittenbandsluiting.
- Een perfecte luchtcirculatie waarbij de voet een optimale temperatuur behoudt.
- Bieden voor verschillende voetaandoeningen de oplossing en kan met voetbrace of steunzolen gedragen worden.
- Bacterie- en schimmelwerende behandeling.
- Kan gewassen worden, snelle droging waarbij de pasvorm wordt behouden.



Wil jij ook comfortschoenen?

- In bepaalde gevallen (diabetes patiënt of rolstoelgebonden persoon) is volledige terugbetaling mogelijk. Opgelet, hiervoor heeft men een voorschrift van een orthopedische specialist nodig.
Kostprijs: consultatie.
- Vergelijk verschillende merken en modellen want hierin kan een aanzienlijk prijsverschil zijn.
- Spreek eventueel de ergotherapeute of kinesiste aan.



CONTACTGEGEVENS

v.z.w. Woon -en zorgcentrum
Onze-Lieve-Vrouw
Gasthuisstraat 57-62
1760 Roosdaal



ALGEMEEN DIRECTEUR

Dhr. Rooryck F.	054/33 27 00
------------------------	---------------------

DE COORDINERENDE ARTSEN

Dr. Deman	054/33 45 63
------------------	---------------------

Dr. Van Der Donckt	054/25 10 71
---------------------------	---------------------

DE VERANTWOORDELIJKE BEWONERSZORG

Mevr. Meganck Veerle	054 / 33 27 00
-----------------------------	-----------------------

Mevr. Bruyland Nathalie	054 / 33 27 00
--------------------------------	-----------------------

DE HOOFDVERPLEEGKUNDIGEN

Mevr. Gochet Evelyn	Dienst A0
----------------------------	------------------

Mw. Moreau Veronique	Dienst A1
-----------------------------	------------------

Mevr. De Bolle Iris	Dienst C0/C1
----------------------------	---------------------

Mevr. Baeyens Leen	Dienst BW
---------------------------	------------------

VERANTWOORDELIJKE PROJECT VALPREVENTIE

Mevr. De Geest Elien	Ergotherapie
-----------------------------	---------------------

Mevr. De Boom Heidi	Kinesitherapie
----------------------------	-----------------------